

CORTONA OG ASSISI

Meditativ pilgrimsrejse

25. maj - 1. juni 2024

Med dansk rejseleder!



TÆT PÅ
VERDEN RUNDT



UNITAS
REJSER

Unitas Rejser er eksperter i at skabe fælles oplevelser. Vi klarer detaljerne - I får tid til nærhed, fordybelse, refleksion, ny indsigt, større udsigt og til at skabe gode minder sammen.



MEDITATIV PILGRIMSREJSE TIL CORTONA OG ASSISI

REJSELEDER



LENE HØJHOLT

Lene Højholt er cand. mag. i kristendomskundskab, kunsthistorie og psykologi.

Hun har i 20 år været sognepræst i Grenaa, men ernærer sig nu ved afholdelse af kurser, retræter og foredrag – alt sammen rettet mod kristen fordybelse.

Som forfatter har hun bl.a. skrevet bøgerne "Vejen. Meditativ fordybelse i Johannes-evangeliet", "At blive menneske. Meditativ fordybelse i den bibelske urfortælling" og "Frans og Clara- meditativ fordybelse i de franciskanske fortællinger".

Desuden har hun igennem mange år arrangeret pilgrimsrejser til Assisi i Italien og flere rejser til Israel og i Paulus' fodspor igennem Grækenland.



**TÆT PÅ
VERDEN RUNDT**

I 1200-tallet var Assisi centrum for et religiøst liv, der blev et nybrud i den europæiske kultur og religiøsitet. Med Frans af Assisi og det franciskanske livssyn begyndte en inderliggørelse af kristendommen, som talte til det middelalderlige menneske- og til mange mennesker i dag. Igennem Frans' indlevelse i Jesu liv, blev Kristus nærværende, ikke blot som den ophøjede og opstandne, men som mennesket Jesus, der deler kår med alle lidende mennesker, og som igennem sit eksempel viser vejen til Gud. Frans elskede naturen; for ham er alt her en del af Guds skaberværk, skabt ved Guds ord, og alt rummer derfor for ham et ord fra Gud, som kan fortælle om Guds væsen og kærlighed.

Denne rejse til Assisi og den franciskanske spiritualitet begynder i Cortona med en pilgrimsvandring til et franciskansk kloster, Le Celle, udenfor byen, hvor vi vil tilbringe det meste af dagen. Nogle eneboerceller, som Frans byggede sammen med sine første brødre, danner grundlag for dette kloster, og på sin sidste rejse tilbage til Assisi kort før sin død tilbragte Frans en tid her. På klostret bliver vi modtaget af franciskanske brødre og af Per Nicolai Andersen, en tidligere rejseleder, der har tilbragt flere perioder på klostret, og som vil vise os rundt. Den følgende dag besøger vi Alvernerbjerget, hvor Frans flere gange opholdt sig, og hvor han to år før sin død modtog Jesu sårmerker. Her skal vi deltage i brødrenes daglige procession fra hovedkirken til stigmatiseringskapellet. På Alvernerbjerget møder vi den mere barske side af Frans' liv. Dagen afsluttes i Assisi, hvor vi tilbringer de resterende dage.

Assisi kalder på det menneske, der tidligere har været i byen. Gennem spiritualiteten og stilheden, lyset og udsynet, de hellige steder og ikke mindst den nærhed, der kan opleves med Gud, med andre mennesker og med én selv, forbinder Assisi sig til en længsel, der lever i mange mennesker. Assisi er en fredet by, og den ser i dag ud næsten, som den gjorde i middelalderen. De gamle huse, de mange klostre og kirker og den storslåede udsigt over sletten nedenfor hensætter den besøgende til en anden tid. Samtidig rummer byen med sine rosafarvede kirker og huse og sit helt specielle lys en stemning og en atmosfære, der næppe findes andre steder. Assisi er også en turistby med mange mennesker. Men alligevel rummer den en stilhed og en fred, som berører.

Frans er den centrale skikkelse i Assisi og i den franciskanske spiritualitet, men også Clara, som levede samtidig med ham, og som blev hans kvindelige modpol, spiller en stor rolle. Hun grundlagde den franciskanske kvindeorden, og også hun har sat sit dybe præg på byen og dens liv. Assisi er i dag igennem sin opbygning og den stemning, der fylder byen, præget af forbindelsen mellem de to. Lige siden deres tid har der boet franciskanske brødre og søstre i byen, som har viet deres liv og virke til de franciskanske idealer.





I Assisi skal vi bo på et kloster hos franciskanske søstre på Via Metastasio. Klosters smukke gamle kirke stammer fra tiden før Frans, og den vil vi benytte til andagter og meditationer. Klostergården og haven bruges til samtaler, samvær og hygge. Livet på klosteret er præget af den franciskanske spiritualitet, og deltagerne må derfor være indstillet på enkle men gode forhold. Der er toilet og bad på alle værelser, og der serveres god italiensk hverdagsmad. To dage spiser vi ude i byen.

Alle dage vil der være en andagt med meditation, i naturen eller i den gamle kirke i klosteret i Assisi. Efter andagten vil der de fleste dage være mulighed for at dele oplevelser og refleksioner med hinanden - til fælles inspiration og fordybelse. Pilgrimsvandring i stilhed åbner for den franciskanske spiritualitets tilknytning til naturen og for oplevelser af Guds nærvær i alt skabt - også i os selv. De fleste af de steder, der har haft særlig betydning i Frans' liv, besøges vi i stilhed i forbindelse med små pilgrimsvandring. Der vil være to lidt længere vandring, en i Cortona, til klosteret Le Celle, og en fra Assisi og op til et lille kloster, Eremodelle Carceri, hvor Frans og brødrene ofte opholdt sig i nærliggende huler.

Deltagelse i lokale vespers (bøn ved solnedgang) i Assisi vil føre os ind i byens spirituelle liv. I San Damiano vil vi deltage i brødrenes vesper, og i Santa Chiara i søstrenes. I Le Celle holder vi en andagt i et af de gamle rum, på Alvernerbjerget foregår den i stigmatiseringskapellet. På rejsens sidste dag vil der være en særlig gudstjeneste for gruppen.

Assisi ligger på en bjergside, gader og veje går meget op og ned og de daglige vandring kan være hårde for benene. Deltagere skal derfor **være godt gående**, skal kunne **gå 8-10**

km. - eller være indstillet på at tage taxa til endemålene.

Tidsplanen på turen er rummelig. Der er plads til at dvæle på de steder, der besøges, og der er fritid til hvile, individuel fordybelse, vandreture eller hygge efter ønske og behov. Fordybelsen og stilheden på denne rejse udelukker ikke den fælles glæde og munterhed, som er en del af den franciskanske spiritualitet.

Hvis ikke andet er aftalt, forventes det, at **alle deltagere er med i hele programmet, da fællesskabet i gruppen har betydning for fordybelsen og oplevelsen af nærvær.** Turen er såvel en fælles rejse til byen Assisi, som en indre rejse, der udforsker en spirituel virkelighed.

PROGRAM

DAG 1: AFREJSE

Vi flyver fra København til Firenze. Ved ankomsten til Firenze bliver vi mødt af en bus, som kører os til Cortona, hvor vi skal bo på et af mindre hotel i byens centrum.

Inden vi spiser aftenmad sammen, går vi en lille tur rundt i byen. (-/-/A)

DAG 2: PILGRIMSVANDRING

Efter morgenmad er der pilgrimsvandring fra overnatningsstedet til klosteret Le Celle. På klosteret er der andagt, rundvisning og samtale med en af brødrene. (M/-/A)

DAG 3: ALVERNERBJERGET

Vi kører med bus fra Cortona til Alvernerbjerget, hvor vi går pilgrimsvandring op ad bjerget. Derefter er der rundvisning og efterfølgende andagt i Stigmatationskapellet.

Vi spiser fælles medbragt frokost i skoven (ikke inkluderet), hvor der også er tid til samtale. Endelig deltager vi i brødrenes procession fra hovedkirken til stigmatiseringskapellet, inden vi fortsætter med bus til Assisi. (M/-/A)



DAG 4 - 7: ASSISI

De fleste dage i Assisi begynder med en morgenandagt med meditation og efterfølgende samtale, - efter at vi har spist morgenmad.

I byen besøger vi de steder, som har betydning for Frans og Clara af Assisis liv. Blandt andet San Francesco-kirken og Chiara-kirken, de to gravkirker, kirken Santa Maria degli Angeli med det lille Porziuncola-kapel, hvor brødre holdt til, San Damiano-klosteret, hvor Clara-søstre boede, og grotterne ved Eremelle Carceri.

Oftentimes går vi til stederne i stilhed - som pilgrimsvandring. De fleste af vandringerne er korte, da de er i Assisi. En af vandringerne går op til grotterne, og den er på omkring ti kilometer frem og tilbage, - det er dog muligt at bestille taxa til nedturen. Denne lange vandring foregår også i stilhed, men med pauser med refleksion.

De fleste aftener deltager vi i vesper i forskellige kirker i Assisi.

Aftensmaden spiser vi på klosteret med undtagelse af en aften på pizzeria og den sidste aften, hvor vi spiser aftensmad på en nærliggende restaurant. (M/-/A)

DAG 8: HJEMREJSE

Efter morgenmad forlader vi Assisi og kører til Firenze Lufthavn. Herfra flyver vi tilbage til København, hvor vi lander midt på eftermiddagen. (M/-/-)

**PRAKTISKE
OPLYSNINGER****PRIS**

Pris pr. person kr. 11.995,-

Rejsen bliver gennemført med minimum 15 deltagere

Tilmelding til Unitas Rejser senest den 15. februar 2024

BETALINGSBETINGELSER

Depositum på 15% samt evt. forsikringer betales ved tilmeldingen. Restbetaling betales senest 60 dage før afgang.

PRISEN INKLUDERER

- Dansk rejseleder
- Flytransport København- Firenze t/r
- Pt. kendte flyskatter og afgifter
- Bus- og taxatransport ifølge programmet
- 7 overnatninger i delt 2-sengsværelse med bad/toilet
- 7 x morgenmad og 7 x aftensmad
- Udflugter og entrées ifølge programmet
- Bidrag til Rejsegarantifonden

PRISEN INKLUDERER IKKE

- Øvrige måltider og drikkevarer
- Øvrige entrées
- Forsikringer

EVENTUELLE TILLÆG/FRADRAG

- Tilslutningsfly- forhør om pris
- Enkeltværelse tillæg (begrænset antal) **kr. 1.600,-**
- Enkeltværelse med "klostervindue" under loftet, tillæg **kr. 975,-**
- Dobbeltværelse med "udsigt over dalen", tillæg **kr. 225,-**
- Dobbeltværelse med "klostervindue" under loftet, fradrag **kr. 300,-**
- Sygdomsafbestedingsforsikring, 7 %
- Gouda Årsrejseforsikring (enkeltperson) **kr. 344,-**
- Gouda Årsrejseforsikring (enkeltperson fra 70 år) **kr. 482,-**

MÅLTIDER OG VÆRELSE

De inkluderede måltider er hver dag markeret med M= morgenmad, F= frokost, A= aftensmad. Er måltidet ikke inkluderet, markeres dette med-.

OVERNATNING

I Cortona bor vi på et centralt beliggende hotel. Alle værelser har eget bad og toilet.

Indkvartering på klostret Suore Angeline i Assisi. Klosteret har en enkel standard. Alle værelser har eget bad og toilet.

DÆKNING VED SYGDOM OG HJEMREJSETRANSPORT

Har du ikke det Blå EU sygesikringskort, kræver vi, at du har en rejseforsikring som minimum dækker sygdom og hjemtransport. Ved tilmelding skal du oplyse os, dit forsikringselskab samt police-nummer.

BEVÆGELSE OG MOBILITET

Rejsen foregår primært i fladt terræn med forskelligt underlag, enkelte niveauforskelle mv, og egner sig for selvhjulpne godt gående.

LITTERATUR

Fioretti. Små buketter fra Frans af Assisis blomsterhave.

Frans af Assisis liv. Fortalt af Bonaventura. Frans af Assisis skrifter.

Johs. Jørgensen: Pilgrimsbogen.

Johs. Jørgensen: Den hellige Frans af Assisi.

Lissie Lundh: Clara af Assisi. Fattigdommens mystiker.

Kristin Flood: I Frans af Assisis fodspor. Jagten på en anden rigdom.

Lene Højholt: Frans og Clara - meditativ fordybelse i de franciskanske fortællinger

FORBEHOLD

Der tages forbehold for ændringer i programmet. Alle vores rejser evalueres og forbedres løbende på baggrund af tilbagemeldinger fra vores rejseledere og deltagere. Af den grund kan der være ændringer i programmet, fra rejsen blev købt, til den finder sted. Lokale forhold kan medføre, at vi under rejsen er nødt til at ændre indholdet eller rækkefølgen herpå. Vores mål er, at deltagerne får den bedst mulige rejse.

ALMINDELIGE BETINGELSER

Rejsen er underlagt Unitas Rejsers almindelige betingelser vedrørende pakkerejser, som deltagerne bør læses før jeres endelige bestilling. Betingelserne fremsendes gerne på mail eller kan læses på www.unitasrejser.dk

Medlem af Rejsegarantifonden reg. nr. 128.



UNITAS REJSER
Glarmestervej 20 A
DK 8600 Silkeborg
+45 8682 5611
rejser@unitas.dk

unitasrejser.dk
facebook.com/unitasrejser
instagram.com/unitasrejser
linkedin.com/unitasrejser