

Meditativ

# RUNDREJSE I GRÆKENLAND

- i Paulus' fodspor

8. - 16. maj 2025

Med dansk rejseleder!



UNITAS  
REJSER

Unitas Rejser er eksperter i at skabe fælles oplevelser. Vi klarer detaljerne - I får tid til nærhed, fordybelse, refleksion, ny indsigt, større udsigt og til at skabe gode minder sammen.



## REJSELEDER



### PRÆST LENE HØJHOLT

Lene Højholt er cand.mag. i kristendomskundskab, kunsthistorie og psykologi. Hun har i 20 år været sognepræst i Grenaa, men ernærer sig nu ved afholdelse af kurser, retræter og foredrag – alt sammen rettet mod kristen fordybelse. Som forfatter har hun bl.a. skrevet bøgerne "Vejen. Meditativ fordybelse i Johannesevangeliet" og "At blive menneske. Meditativ fordybelse i den bibelske urfortælling" og "Frans og Clara. Meditativ fordybelse i de franciskanske fortællinger". Desuden har hun igennem mange år arrangeret pilgrimsrejser til Assisi i Italien og flere rejser til Israel og i Paulus' fodspor igennem Grækenland.

## RUNDREJSE I GRÆKENLAND - I PAULUS' FODSPOR

Rejsen begynder i Kavala, som på Paulus' tid hed Neapolis. Det var her Paulus gik i land i Grækenland i år 49 eller 50- på sin missionsrejse, som var begyndt i Antiokia i Syrien, og som sluttede i Korinth. Vi skal følge i Paulus' fodspor fra nord til syd i Grækenland og besøge Filippi, Thessaloniki, Athen og Korinth. Og vi skal følge kirkens historie efter Paulus – specielt igennem besøg i byzantinske kirker og klostre, i Thessaloniki, Meteora og Ossiou Loukás. Desuden skal vi på afstand se klostrene på Athos, og vi skal opleve den ortodokse kirkes gudstjeneste.

På **Paulusstederne** vil vi lægge vægt på den historiske baggrund og det arkæologiske materiale, vi møder igennem udgravninger og rester. Desuden vil vi prøve at fornemme det liv, der har udspillet sig i de forskellige byer på Paulus' tid, og det personlige forhold Paulus har haft til de enkelte menigheder. Menigheden i Filippi kom f.eks. til at stå hans hjerte nær, mens han fik et mere problematisk forhold til menigheden i Korinth, hvilket fremgår af de breve, han har skrevet til de enkelte menigheder.



  
**TÆT PÅ  
VERDEN RUNDT**

**De klassiske steder**, som vi besøger undervejs, skal give os en baggrund for at forstå de vilkår Paulus har haft i sin missionsvirksomhed og de forhold, hans menigheder har levet under, og den livsanskuelse, de stod overfor. Mødet med disse kraftfulde kulturer, som både den græske og den romerske har været, kan bringe os tættere på det mod og den styrke, der har båret Paulus og menighederne. ("Men denne skat har vi i lerkar, for at den overvældende kraft skal være Guds og ikke vores... vi slås til jorden, men går ikke til grunde", 2. Kor. 4,7f.) Alt dette vil give os mulighed for at lære Paulus at kende på en mere levende og nærværende måde, som også lader os drage nytte af hans erfaringer i vores eget liv.



**De byzantinske kirker og klostre** viser os den arkitektur og det billedprogram, der blev den første kristenheds udtryksform, og som stadig danner grundlaget i ethvert ortodokst kirkebyggeri. Symbolrigdommen og billedkraften her fortæller om kristendommens rødder.

**Den ortodokse gudstjenesteform**, dens liturgi, er ligeledes den samme i dag som i tidlig middelalder, og den danner baggrund for vores vestkirkelige gudstjenesteformer i dag. Den ortodokse tradition har igennem tiden frembragt store religiøse personligheder, som igennem deres liv og tro har skabt steder, hvor et dybt levet religiøst liv har udfoldet sig. Undervejs møder vi klostresamfund, der er vokset op omkring eremitter, som har levet alene i bjergfyldte og ofte utilgængelige områder. Det kan være en stor inspiration at opleve nogle af disse steder. Vi skal besøge flere "levende" klostre.

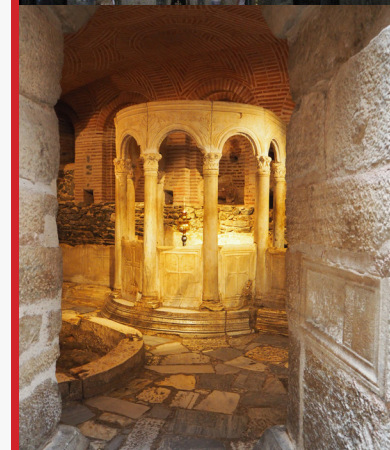
Tidsplanen er så rummelig, at der kan være **plads til fordybelse** på de vigtigste steder. De fleste dage er der en andagt med meditation, og undervejs bliver relevante Paulus-tekster læst op.

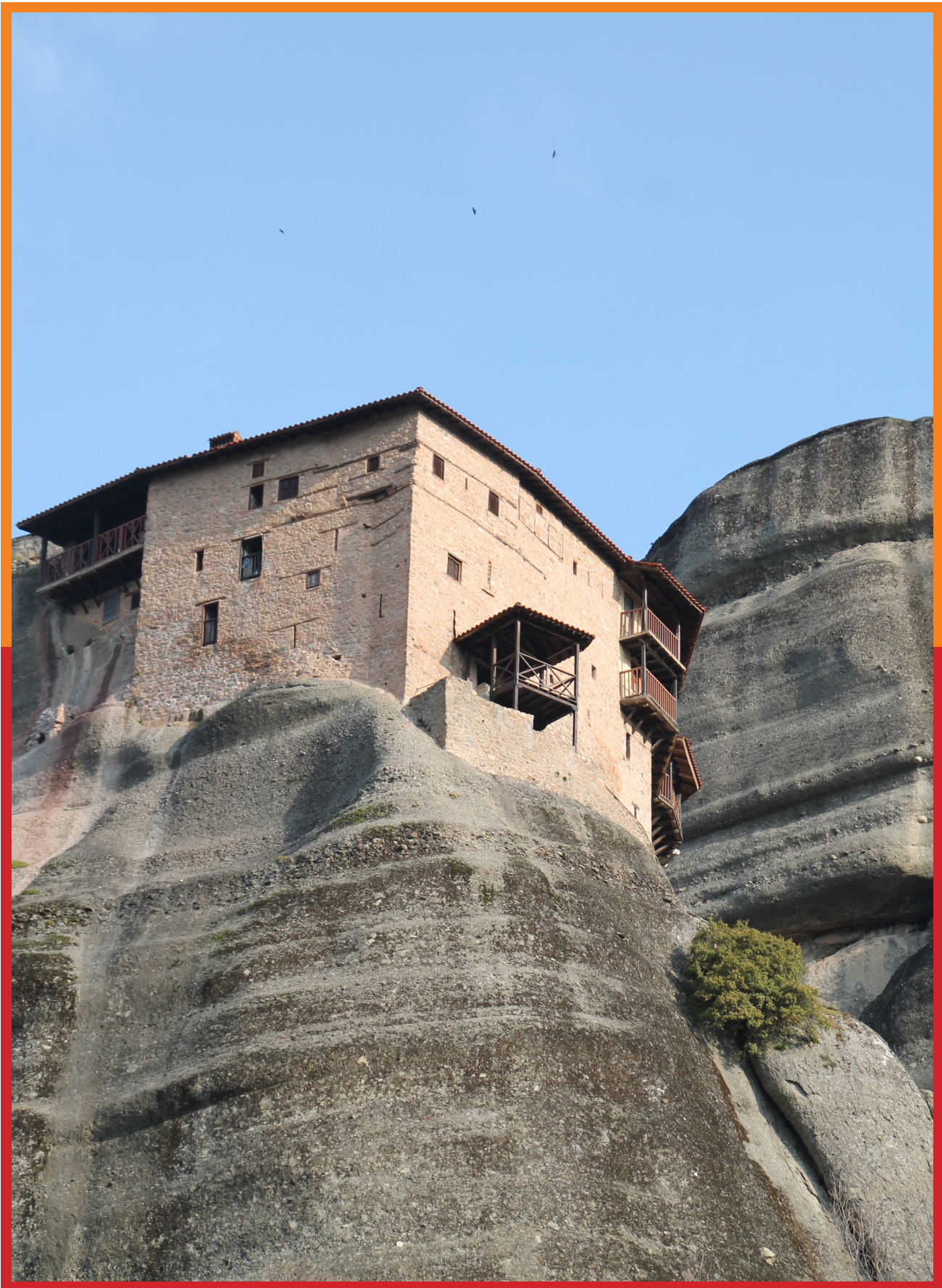
Der vil også indgå samtaler om Paulus' teologi, og den inspiration, den kan give os i dag. Hver morgen bliver dagens program introduceret.

I området omkring Meteora-klostrene vil der være en pilgrimsvandring i stilhed og med en gudstjeneste undervejs.

**En rejse i særklasse**, hvor vi vil opleve noget af grundlaget for vores vestlige kultur i den bibelske, arkæologiske og kunstneriske treklang.

Vi gør opmærksom på, at du skal være normalt gående for at deltage i rejsen.





## PROGRAM

### DAG 1: AFREJSE

Vi flyver fra Danmark til Thessaloniki. Der er mellemlanding og flybytte undervejs. Vi ankommer til Thessaloniki ud på eftermiddagen. Her venter vores græske bus og vi kører de ca. 150 km op til Kavála. Efter en kort orientering går vi med guide en tur rundt i den gamle del af Kavála, der på Paulus' tid hed Neapolis (i byzantinsk tid Christopolis - den kristne by). Det var her Paulus gik i land, første gang han besøgte Grækenland. Byen ligger smukt på Symbolonbjergenes skråninger og blev grundlagt i ca. 6 årh. f.Kr. Den har været i hænderne på både tyrkerne og bulgarerne og bærer i dag stadig præg af tidligere tiders dramatiske hændelser. Middag og overnatning i Kavála. (-/-/A)

### DAG 2: KAVÁLA - FILIPPI - OURANOPOLIS

Det var ikke i Kavála men i Filippi (15 km fra Kavála), at Paulus grundlagde den første kristne menighed i Europa. Her havde der boet mennesker fra 6. årh. f.Kr., og byen hed da Krenides (- kilder). I 356 f.Kr. overtog Phillip af Makedonien byen, og kaldte den Filippi. Det var også ved Filippi, at Cæsars mordere, Cassius og Brutus i 42 f.Kr. blev slået af den senere romerske kejser Augustus. I dag findes der på stedet en del udgravninger fra romersk tid og spændende kirkeruiner fra tidlig middelalder. Desuden findes resterne af det fængsel, som Paulus ifølge traditionen sad fanget i, første gang han var i byen. Udenfor Filippi besøger vi Lydias kilde, stedet hvor Lydia, den første kristne i Europa, siges at være blevet døbt. Vi kører til området ved Ouranopolis, indgangen til Athoshalvøen, hvor vi overnatter. Måske bliver der tid til lidt afslapning inden aftensmaden. (M/-/A)

### DAG 3: KLOSTERHALVØEN ATHOS - THESSALONIKI

Efter morgenmad er der tid for et krydstogt langs Athoshalvøen, der er én af verdens kulturskatte. Her på halvøen ligger der 20 klostre spredt rundt på bjergsider og toppe. Klostrene er alle munkeklostre, og kvinder har i mere end tusinde år været forment adgang til halvøen. Fra 1926 har Athos fungeret som autonom stat med selvstyre under græsk overhøjhed. Munkerepublikkens oprindelse går tilbage til oldkristen tid, da eneboere slog sig ned på den bjergfyldte halvø. I 900-tallet byggedes de første klostre. Athos er et af de steder, hvor den tidlige kristne tradition er bedst bevaret, og den er et centrum for den ortodokse tro.

Vi sejler langs den sydvestlige kyst, og der bliver guidet på engelsk undervejs (rejselederne kan hjælpe med oversættelse). Det vil være en god idé at have en kikkert med for bedre at kunne se klostrene langs kysten. Vi kommer ikke i land, da adgang er forbudt for kvinder. Tilbage i Ouranopolis sætter vi os i bussen for at køre til Thessaloniki. Inden aftensmad besøger vi et par af byens kirke. Vores hotel ligger i udkanten af byen, og her spiser vi aftensmad sammen. (M/-/A)

### DAG 4: THESSALONIKI - KALAMBÁKA

Det er søndag, og vi begynder dagen med at deltage i en græsk-ortodoks gudstjeneste i en af byens kirker. Den ortodokse gudstjenestes liturgi stammer fra 700-tallet, og vi deltager derfor i det samme gudstjenesteforløb, som igennem alle århundrederne har fundet sted i de kirker og klostre, vi besøger.

Lidt over middag forlader vi Thessaloniki, for at køre til Kalambaka. Undervejs passerer vi Olymposbjerget (2917 m), de græske guders bolig, og derefter kører vi op i bjergene ved Larissa. Vi spiser aftensmad og overnatter i Kalambáka (M/-/A)





## DAG 5: METÉORA-KLOSTRENE – PILGRIMSVANDRING - IKONMALER

Det er en fantastisk oplevelse at se Metéora-områdets enkeltstående søjleagtige klipper med klostrene på toppen. De stejle klippetårne hæver sig op til 400 m over sletten. Ordet Metéora-klostre betyder "de i luften svævende klostre". I 12. årh. tiltrak disse klipper med deres utilgængelighed eremitter, der først levede i huler i klippesiderne. I 14. årh. opførtes med støtte af den serbiske hersker i Tríkala i alt 24 klostre i området. Personer og proviant måtte til visse af klostrene hejses op i kurve, til andre foregik opstigningen via et system af sammenbundne stiger. Munkeorderne her havde nær forbindelse med klostrene på Athos.

I dag er 6 af klostrene beboet, 4 af munke og 2 af nonner. Vi skal besøge 2 af klostrene. Selv om det ikke længere er nødvendigt at besøge dem via rebstiger og kurve, er den sidste del af turen op til nogle af klostrene stadig hård - med smalle, stejle trapper. Det ene af de klostre, vi skal besøge, er tilgængeligt via en bro, som er bygget over en slugt.

Efter besøg på klostrene går vi en stille pilgrimsvandring gennem en del af området. Her bliver der tid til at nyde naturen og dens storhed. Hvis man ikke er så godt gående, kan man blive ved bussen under det ene klosterbesøg og pilgrimsvandringen.

Dagens program slutter med et besøg på Fader Pefkis ikonværksted. Han eller en af hans elever vil fortælle om og demonstrere, hvordan de maler ikoner efter de gamle metoder og forbilleder. På værkstedet er det muligt at købe ikoner. (M/-/A)

## DAG 6: KALAMBÁKA – OSSIOS LOUKÁS - ATHEN

Efter morgenmad kører vi fra Kalambáka til klosteret Ossios Loukás i Helikon bjergene nær den Korinthiske bugt, hvor vi spiser frokost. Klosteret er det smukkeste byzantinske kloster i Grækenland, med pragtfulde mosaikker på guldbund, som dækker de fleste af hvælvingerne i de to kirker. Klosteret blev grundlagt i 11. årh.

over et kapel fra år 942, opført af en lokal eremit og helbreder ved navn Loukás. 'Det oprindelige kapel er bevaret som kirkenes krypt. Her har der udfoldet sig en rig helbredelseskult omkring Loukás' sarkofag, hvilket et spændende billedprogram på hvælvene afspejler.

Overnatning i Athen. (M/F/-)

## DAG7: ATHEN

Om formiddagen kører en bus os på en byrundtur, der inkluderer et besøg på Akropolis med bl.a. Parthenon-templet og på Areopagos, hvor Paulus holdt sin berømte tale til atenerne formodentlig i år 50. (Ap.G. 17,19-32). Eftermiddagen og aften er på egen hånd. (M/-/-)

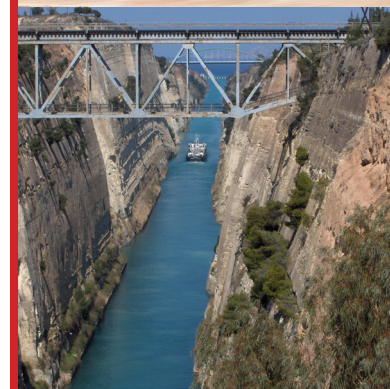
## DAG 8: ATHEN – KORINTH - LOUTRAKI

Fra Athen kører vi over Korintherkanalen til Gammel Korinth, hvor Paulus grundlagde en af de vigtigste menigheder, som han besøgte flere gange og skrev breve til. Disse breve får en ny dimension, når vi står i de oprindelige omgivelser. Vi ser bl.a. resterne af Apollon-templet, der lå i centrum af byen, og som alt liv kredsede om, således at enhver måtte forholde sig til det. Det giver os en fornemmelse af, hvilke kræfter Paulus stod overfor.

'Vi spiser aftensmad og overnatter i Loutraki, en lille by, der ligger helt ned til kysten i den korinthiske bugt, lige over for det gamle Korinth. (M/-/A)

## DAG 9: HJEMREJSE

En oplevelsesrig rejse er ved at være forbi, og mættet af de mange indtryk og oplevelser kører vi til Athens lufthavn. Undervejs besøger vi Kechries, hvorfra Paulus forlod Grækenland for sidste gang. Vi flyver midt på eftermiddagen til København via Wien. (M/-/-)



## PRAKTISKE OPLYSNINGER

### PRIS

Forventet pris pr. person **kr. 18.500,-**  
Rejsen gennemføres ved minimum  
20 deltagere.

Tilmelding senest 15. januar 2025

### PAKKEPRISEN INKLUDERER

- Fly Danmark - Thessaloniki/  
Athen – Danmark med mellem-  
landing t/r
- Dansk rejseleder
- Lokal skandinavisktalende guide
- Bustransport i turistbus med air-  
condition
- 8 overnatninger i delt dobbelt-  
værelse på turistklasse hoteller
- 8 x morgenmad, 1 x frokost og 7  
x aftensmad
- Udflugter med entreer ifølge  
program
- Bidrag til rejsegarantifonden
- Obligatorisk ansvarsforsikring

### PRISEN INKLUDERER IKKE

- Øvrig forplejning
- Drikkevarer
- Forsikringer

### EVENTUELLE TILLÆG

- Enkeltværelse kr. **4.000,-**
- Sygdomsafbestillingsforsikring,  
7 %
- Gouda Årsrejseforsikring, enkelt  
person kr. **366,-**
- Gouda Årsrejseforsikring, enkelt  
person fra 70 år kr. **513,-**

Der tages forbehold for ændringer i  
forsikringspriserne.

### MÅLTIDER

De inkluderede måltider er hver dag  
markeret med M = morgenmad, F =  
frokost og A = aftensmad.

Er måltidet ikke inkluderet, markeres  
dette med-.

### BEVÆGELSE OG MOBILITET

Rejsen foregår i varieret terræn med  
forskelligt underlag, niveauforskelle  
mv, og egner sig for selvhjulpne godt  
gående.

### VACCINATIONER

Vi anbefaler at kontakte egen læge,  
Seruminstituttet eller Rejsemedi-  
cinsk klinik i Århus eller Odense ca.  
30-40 dage inden afrejse / i god tid  
inden afrejse.

### PAS OG VISUM

Alle rejsende skal have pas som er  
gyldigt ved udrejsen fra Danmark.  
Det kræves ikke visum til Grækenland  
for danske statsborgere.

### KLIMA

Der kan forventes temperaturer på  
ca. 25 °C om dagen. Nattemperaturer  
på ca. 20 °C.

### PÅKLÆDNING

Godt fodtøj, badetøj, let sommertøj,  
solhat, siddeunderlag og evt. en lille  
kikkert.

Ved besøg i kirker og andre hellige  
steder, skal skuldre og knæ være til-  
dækket både for mænd og kvinder.

For lidt usikkert gående kan en vand-  
restav eller en sammenklappelig stok  
være en hjælp flere steder undervejs.

### VALUTA

Valutaen i Grækenland er Euro, og  
dette kan købes i Danmark.

Det er muligt at hæve penge i ban-  
kautomater samt betale med kort de  
fleste steder.

### DRIKKEPENGE

Hvis måltiderne er inkluderet i prisen  
og på forhånd betalt af Unitas Rejser,  
er drikkepenge herfor indregnet.  
Drikkepenge i forbindelse med køb  
af drikkevarer er ikke inkluderet.  
Drikkepenge til chaufføren og lokale  
guider betales samlet af rejselede-  
ren.

### OBLIGATORISK SYGDOM- OG HJEMTRANSPORTFORSIKRING

Har du ikke det Blå EU sygesikrings-  
kort eller rejser du udenfor dæk-  
ningsområdet, kræver vi, at du har  
en rejseforsikring som minimum  
dækker sygdom og hjemtransport.  
Ved tilmelding skal du oplyse os, dit  
forsikringsselskab samt policenum-  
mer.

### FORBEHOLD

Vi tager forbehold for prisen, da fly-  
ene først kan reserveres i løbet af  
sommeren 2024 og hotelprikerne for  
2025 først vil være klar i løbet af ef-  
teråret 2024.

Der tages forbehold for ændringer i  
programmet. Alle vore rejser evalu-  
eres og forbedres løbende på bag-  
grund af vore rejselederes og del-  
tageres tilbagemeldinger. Af denne  
årsag kan der være ændringer i pro-  
grammet, fra rejsen blev købt, til den  
finder sted. Lokale forhold kan med-  
føre, at vi under rejsen er nødt til at  
ændre indholdet eller rækkefølgen  
herpå. Vores mål er, at deltagerne får  
den bedst mulige rejse.

Vi gør opmærksom på at deltagerne  
forventes at være normalt gående,  
også på trapper og over afstande på  
mindst et par kilometer.

### ALMINDELIGE BETINGELSER

Rejsen er underlagt Unitas Rejsers  
almindelige betingelser vedrørende  
pakkerejser, som deltagerne bør læse  
før jeres endelig bestilling. Betingel-  
serne fremsendes gerne på mail eller  
kan læses på [www.unitasrejser.dk](http://www.unitasrejser.dk)

Medlem af Rejsegarantifonden reg. nr. 128.



**UNITAS REJSER**  
Glarmestervej 20 A  
DK 8600 Silkeborg  
+45 8682 5611  
[rejser@unitas.dk](mailto:rejser@unitas.dk)

**unitasrejser.dk**  
[facebook.com/unitasrejser](https://facebook.com/unitasrejser)  
[instagram.com/unitasrejser](https://instagram.com/unitasrejser)  
[linkedin.com/unitasrejser](https://linkedin.com/unitasrejser)